

**Plan zajęć rozwijających umiejętności uczenia się klasy IV-VIII
w roku szkolnym 2020-2021 w Zespole Szkolno-Przedszkolnym
w Krośnie Odrzańskim**

Zajęcia rozwijające umiejętności uczenia się dla uczniów klas 4-8 są przewidziane na 35 godzin lekcyjnych. Nauczycielem prowadzącym jest mgr Wioleta Krygier – psycholog.

Głównym celem zajęć jest podniesienie efektywności uczenia się, doskonalenie umiejętności poznawczych, stosowanie w praktyce poznanych technik i zasad uczenia się, organizowanie warsztatu pracy oraz kształtowanie pozytywnej motywacji do nauki.

Cele szczegółowe obejmują: poznanie metod uczenia się oraz efektywne ich wykorzystywanie podczas lekcji, rozwój mocnych stron i zainteresowań, naukę sporządzania notatek, poznanie zasad skutecznego uczenia się, rozwój umiejętności czytania ze zrozumieniem, interpretowania, korzystania z informacji, rozwijanie umiejętności samodzielnego uczenia się, logicznego myślenia, organizowania własnej pracy, radzenie sobie ze stresem szkolnym, wspieranie w rozpoznawaniu własnych predyspozycji oraz pomoc w odkryciu zasobów ucznia, wspomaganie wszechstronnego rozwoju ucznia, w tym umiejętności czytania, pisanie i wypowiadania się.

Po zakończeniu cyklu zajęć spodziewa się osiągnięcia następujących efektów: zwiększenia potencjału umysłowego, efektywniejszą naukę, nabrania pewności siebie, lepszego funkcjonowania w środowisku szkolnym, stosowania zasad skutecznego uczenia się, lepsza pamięć, znajomość i wykorzystywanie ogólnych zasad i wybranych technik uczenia się, efektywne współdziałanie w grupie, pozytywna motywacja do nauki, zrozumienie konieczności nauki i korzyści z niej płynących, świadomość swoich mocnych stron, znajomość ćwiczeń poprawiających koncentrację, zaplanowanie czasu potrzebnego do nauki, znajomość sposobów radzenia sobie ze stresem szkolnym, sporządzenie czytelnej notatki.

Preferuje się metody podające, problemowe i aktywizujące uczniów do pracy indywidualnej, podczas zajęć rozwijających umiejętność uczenia się.

BLOKI TEMATYCZNE ZAJĘĆ:

1. Zajęcia organizacyjne (1)
2. Organizacja miejsca do nauki (2)
3. Gospodarowanie czasem (1)
4. Zasady skutecznego uczenia się (2)
5. Określenie stylu uczenia się (2)
6. Profil inteligencji (2)
7. Kształtowanie motywacji wewnętrznej (1)
8. Określanie celu (1)

9. Odkrywanie swoich mocnych stron i zainteresowań (1)
10. Rozwój koncentracji i uwagi (2)
11. Techniki uczenia się (4)
12. Mnemotechniki (3)
13. Czytanie ze zrozumieniem (3)
14. Trening szybkiego czytania (1)
15. Techniki sporządzania notatek (3)
16. Radzenie sobie ze stresem szkolnym (2)
17. Gimnastyka mózgu (2)
18. Podsumowanie cyklu zajęć (1)
19. Pożegnanie (1)