



S P Z O I . 4 4 4 4 . 2 6 . 2 0 2 2 r .

J A D Ł O S P I S

Poniedziałek		26.09.2022r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Żurek z jajkiem (porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchewka, natka pietruszki, sól, pieprz, ziemniaki, jajka)		400 g	9,10,7
2.	Naleśniki z serem i cukrem pudrem		120g	1,3,7
3.	Herbata owocowa		200ml	
Wtorek		27.09.2022 r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa szczawiowa z ryżem (szczaw, wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, ryż, natka pietruszki, śmietana 18%)		400 g	9,10,1,3,7
2.	Gulasz z karczku		100g	1,9,10,6
3.	Kasza gryczana		300g	
4.	Ogórek kiszony		120g	
4	Kompot owocowy		200ml	
Środa		28.09.2022r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa kalafiorowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, pieprz czarny , por, kalafior sól śmietana 30%)		400 g	9,10,7
2.	Spagetti z sosem pomidorowym		250g	1,9,10,6
3.	Woda		200 ml	
4.	Jabłko		1 szt	
Czwartek		29.09.2022r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pomidorowa z ryżem (ryż, porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchew, przecier pomidorowy)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Kotlet schabowy panierowany		100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Mizeria z ogórków		120g	
5.	Kompot		200ml	
Piątek		30.09.2022r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa krupnik (porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, pietruszka suszona)		400 g	9,10
2.	Ryba pieczona w piecu konwekcyjnym		100g	1,4,9,10,3
3.	Ziemniaki		300ml	
4.	Surówka z kiszonej kapusty		120g	
5.	Kompot		200ml	
6.	Śliwka		1 szt	