



S P Z O I . 4 4 4 4 . 3 3 . 2 0 2 2 r .

J A D Ł O S P I S

Poniedziałek 14.11.2022r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa jarzynowa (pietruszka, seler, marchew, pieprz, pietruszka, koperek, śmietana 30%, kapusta biała, kalafior, fasolka)	400g	7,9,10
2.	Naleśniki z jabłkiem	280g	1,3,7
3.	Herbata	200ml	
4.	Jabłko	1szt	
Wtorek 15.11.2022 r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa krupnik z zieloną pietruszką (kasza jęczmienna, porcja rosółowa, pietruszka, seler, marchew, pieprz, pietruszka zielona, koperek, ziemniaki)	400g	1,9,10
2.	Kotlet mielony	100g	1,9,10,6
3.	Ziemniaki	300g	
4.	Surówka z ogórków kiszonych	120g	
5.	Kompot	200ml	
Środa 16.11.2022r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa fasolowa (fasola jaś, pietruszka, seler, marchew, pieprz, sól, pietruszka suszona, majeranek, kielbasa)	400g	9,10
2.	Spaghetti z sosem bolońskim	300g	1,3,7,9,10
3.	Woda	200ml	
Czwartek 17.11.2022r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa rosół z makaronem (makaron, porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchew ,wołowina, indyk)	400g	1,9,10,7,3
2.	Stek z cebulką pieczony w piecu konwekcyjnym	100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki	300g	
4.	Surówka z sałaty lodowej	120g	
5.	Kompot	200ml	
Piątek 18.11.2022r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa barszcz ukraiński (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, buraki czerwone, fasola Jaś, śmietana 18%)	400g	7,9,10
2.	Paluszki rybne	100g	1,4,9,10,3
3.	Ziemniaki	300g	
4.	Surówka z kapusty kiszonej	120g	
5.	Kompot	200ml	

Opracowała: Aleksandra Wiśniewska