

Miesięcznik wydany przez uczniów Szkoły Podstawowej nr 3 im. Jana Pawła II w Mińsku Mazowieckim od września 2004r.



GRUDZIEŃ
4/183



**Wymarzone
prezenty**

**Młodzieżowe
słowo roku**



Moda etyczna



Tematy Tabu

**LIMERYKOWA
NIESPODZIANKA DLA
NAUCZYCIELI**



Drodzy czytelnicy,

ostatni miesiąc roku kalendarzowego to czas podsumowań i refleksji, więc i nasza redakcja podsumowała swoją pracę w 2021 roku... Przygotowaliśmy i wydaliśmy **11 numerów** szkolnego miesięcznika, czyli **288 stron**. W redakcji pracuje co miesiąc ok. **30 osób**. Co miesiąc współpracuje z nami pani Bożena Sawczuk, za co jej serdecznie dziękujemy. Co miesiąc staramy się poruszać tematy dla nas ważne i dzielić się nimi z czytelnikami. Dla naszej redakcji to był dobry rok! Mamy nadzieję, że kolejny będzie jeszcze lepszy – tego życzymy również wszystkim czytelnikom gazetki!

Wasze cenzorki

Agnieszka Kożuchowska

Izabela Saganowska

STOPKA REDAKCYJNA:

- **dziennikarze z kl. 7b** – Zuzia Bała, Gabrysia Antonkiewicz, Emilia Piętka, Patrycja Maciejewska, Mateusz Jedliński, Eryk Jakóbowicz, Gabriel Zgódk

- **dziennikarze z kl. 7c** – Maciej Kożuchowski

- **dziennikarze z kl. 8b** – Agata Gumowska, Julia Nowakowska

- **dziennikarze z kl. 8c** – Julia Malinowska, Marta Szymońska, Łucja Czyżewska, Helena Kulma, Michalina Gąsior, Martyna Kopacz, Weronika Wójcik, Witold Płochocki

- **dziennikarze z kl. 8d** – Agata Piętka, Wiktoria Miller, Oliwia Frydrychewicz, Roksana Adamiec

- **dziennikarze z kl. 8e** – Julia Bakuła, Natasza Brzozowska, Eliza Klimek, Nikola Subocz, Maja Beżłada, Julia Cudna, Martyna Kozłowska

- **okładka** – Helena Kulma i Łucja Czyżewska

- **współpraca** – p. Bożena Sawczuk

SPIS TREŚCI:

str. 3 – Kiermasz przedświąteczny

str. 4 – Podsumujemy rok 2021

str. 5 – Marzymy o... prezentach

str. 6 – W rytmie „Last Christmas”

str. 7 – Wyczekane święta

str. 8 – Coraz bliżej święta

str. 9 – Świąteczna moda korytarzowa

str. 10 – Młodzieżowe słowo roku

str. 11 – VS (pan Marcin Sokołowski i Grzesiek Rawa z 4c)

str. 12-13 – Limeryki w prezencie od uczniów dla nauczycieli

str. 14 – Nasz anglista też muzyk (wywiad z panem Arturem Jankowskim)

str. 15 – Moda etyczna – kupujecie?

str. 16 – Świąteczne ozdoby DIY

str. 17 – Prezenty DIY

str. 18 – Przepisnik - pierniczki

str. 19 – Przed nami ferie międzyświąteczne

str. 20-22 – Tematy tabu – manipulacja. Jak sobie z nią radzić?

str. 23 – Recenzja gry komputerowej

str. 24 – Strona niemiecka – Frohe Weihnachten!

**ŻYCZYMY PRZYJEMNEJ
LEKTURY!**

KIERMASZ PRZEDŚWIĄTECZNY



7380 zł - taką kwotę udało się zarobić podczas pierwszego kiermaszu świątecznego, który był we wtorek 14 grudnia w szkolnej hali sportowej. Czy spodziewaliście się, że damy radę zebrać tak dużą sumę pieniędzy dzięki temu, że cała społeczność szkoły zaangażuje się w przygotowanie nowej imprezy przedświątecznej? Z pewnością było to działanie projektowe – jedni pracowali nad ozdobami w szkole na lekcjach, inni robili to w domach indywidualnie lub w grupach. Dla wielu osób było to artystyczne wyzwanie, które zostało wykonane na medal!

Kilka tygodni temu pani Marta Nalewka (nauczycielka jęz. angielskiego) wpadła na pomysł, żeby zorganizować kiermasz, który wesprze zbiórkę pieniędzy na sztandar szkolny. Projekt wsparły wszystkie klasy - od zerówek aż po ósme, włączyli się nauczyciele i rodzice. Wszyscy stanęli na wysokości zadania. Na stoiskach można było znaleźć pierniki, babeczki, parzone na miejscu herbaty zimowe, ozdoby choinkowe, skrzaty, aniołki, bombki, kartki świąteczne, stroiki, świeczniki/ lampiony, czapki, maseczki, drewniane choinki, zawieszki, gwiazdy i czapeczki na szyszki. Było tego mnóstwo!

Kiermasz był wielkim sukcesem, choć niestety siódmoklasiści i ósmoklasiści nie zdążyli kupić zbyt wiele, a to dlatego, że prawie wszystko zostało wyprzedane do godziny 12. Mamy nadzieję, że za rok odbędzie się podobne wydarzenie i będzie jeszcze więcej przedświątecznych produktów, które będzie można zakupić.

Eliza Klimek, Natasza Brzozowska 8e



PODSUMUJMY ROK 2021



Grudzień to ostatni miesiąc w roku, a więc dla wielu osób jest to czas podsumowań. Zastanawiamy się nad tym, co nam się udało, a co nie wyszło. Wśród uczniów i nauczycieli przeprowadziliśmy sondę, w której pytałyśmy o największy sukces minionego roku i o to, co się udało. Przeczytajcie, co dobrego przydarzyło się nam w ciągu 2021 roku.

Pani Agnieszka Nowak: *Moim największym osiągnięciem w tym roku było to, że kupiłam wygodne, nowe mieszkanie. Zrobiłam również remont.*

Mateusz Górnicki z 8b: *Osiągnąłem to, że wyjechałem z rodzicami za granicę podczas wakacji.*

Julka Nowakowska z 8b: *Moim największym osiągnięciem jest to, że podjęłam naukę 3 nowych języków.*

Xavier Lipiński i Antoni Grudziński 8b: *Otworzyliśmy nowy biznes z babeczkami i różnymi ciastami.*

Pani Katarzyna Wyszogrodzka: *W tym roku największym osiągnięciem było to, że wytrwałam 6 miesięcy nauczania zdalnego i od września znowu spotkałam się z uczniami!*

Hela Kulma 8c: *Osiągnęłam w tym roku bardzo dobre wyniki z egzaminów próbnych, a od zawsze bardzo się ich bałam.*

Pani Marzena Grzyb: *W tym roku moim największym osiągnięciem było zorganizowanie wraz z mężem wesela naszej córki.*

Łucja Czyżewska 8c: *Dostałam psa, marzyłam o nim od bardzo dawna.*

Pani Justyna Kołodziejczyk: *Moim największym osiągnięciem jest to, że przez cały rok wytrwale chodzę na zajęcia fitness, a przymierałam się do tego od kilku lat.*

Pan Marcin Sokołowski: *Moim osiągnięciem jest awans sportowy na sędziego piłkarskiego.*

Informacje zebrały: Agata Gumowska i Julia Nowakowska z 8b



MARZYMY O...

Bez względu na to, ile mamy lat, każdy z nas ma nadzieję, że pod choinką znajdzie jakiś prezent, który sprawi mu przyjemność. Niektórzy z nas piszą listy do św. Mikołaja, inni mówią o swoich prezentowych marzeniach. Kilku nauczycieli i uczniów zgodziło się zdradzić mi sekret dotyczący swoich wymarzonych prezentów.

Pani Izabela Saganowska – Wymarzony prezent pod choinką to spokój, bezpieczeństwo, zdrowie i... żeby pandemia zniknęła, a ludzie zmądrzeli. Dobra książka też mile widziana.

Pani Grażyna Olczak – Liczę na jakąś fajną książkę, najlepiej kryminał.

Pani Katarzyna Kozłowska-Wyszogrodzka – Moje wymarzone prezenty to ciekawa książka i wolny czas na jej przeczytanie, ale także podróż tam, gdzie jest słońce i żeby moi najbliżsi byli zdrowi.

Pan Artur Jankowski – Pod choinką chciałbym znaleźć kilka wolnych dni na rzeczy, które lubię robić.

Pan Marcin Sokołowski – Moim wymarzonym prezentem byłyby grzeczne dzieci w szkole.

Pan Sławomir Rybiński – Pod moją choinę mogłyby się znaleźć: cisza, spokój i czas na odpoczynek.

Pani Joanna Sterna – Marzę, żeby prezentem świątecznym była dla wszystkich możliwość spędzenia świąt w gronie rodzinnym i wśród przyjaciół, żeby nikt nie był samotny.

Amelia Brodzik – Marzę o laptopie.

Maja Beżłada i Eliza Klimek – Pod choinką może znajdziemy chi chi love 😊?

Zofia Gągol – Chciałabym otrzymać nowy telefon i spotkać się z rodziną.

Julia Bakula – Bardzo, bardzo marzę o owczarku niemieckim.

Miłosz Ołtarzewski – Byłoby miło, gdybym pod choinką znalazł słuchawki.

Kuba Jackiewicz – W tym roku napisałem w liście do św. Mikołaja, że przydałby mi się nowy komputer.

Jurek Trojanowski – Najlepszy prezent dla mnie to komputer stacjonarny.

Jakub Parol – Liczę na to, że dostanę fajne buty do kosza.

Informacje zebrał Maciek Kożuchowski z 7c





W rytmie „Last Christmas”

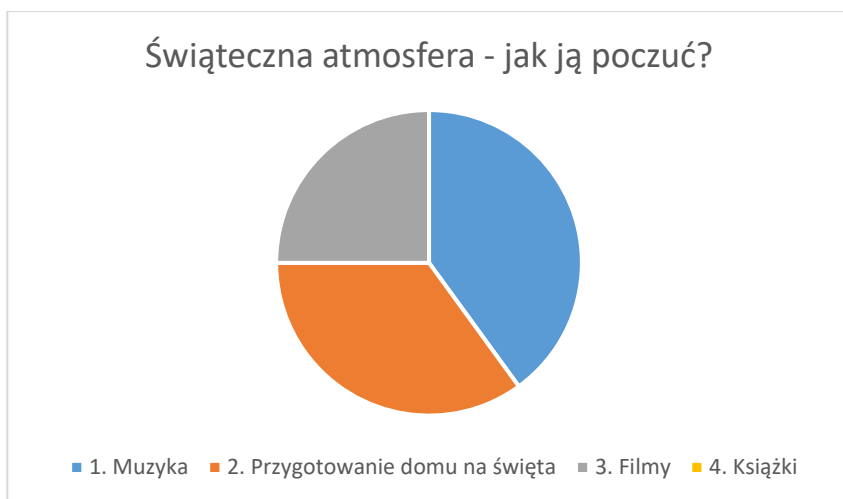
Zbliża się pora świąt. Wiele osób myśli już o prezentach, choince i spotkaniu z rodziną. Wszyscy chcą, aby w ich domach zapanowała świąteczna atmosfera i właśnie dlatego postanowiłem zapytać uczniów klas 7 i 8, co robią, aby takową świąteczną atmosferę poczuć.

Myślę, że nikogo nie zaskoczy fakt, iż najpopularniejszym wyborem (**40%**) było słuchanie muzyki. Największym zainteresowaniem cieszył się utwór „Last Christmas” duetu Wham!.

Wiele osób wybrało kategorię „przygotowywanie domu na święta” (**35%**). Zalicza się do niej ozdabianie domu, ubieranie choinki i pieczenie pierników. Te czynności mieszczą się w tej kategorii.

Trzecią najczęściej wybieraną kategorią było oglądanie świątecznych filmów (**25%**). Nikogo nie zdziwi to, że najwięcej uczniów wskazywało film „Kevin sam w domu” jako najbardziej klimatyczny. Żadna z pytaných osób nie wybrała czytania książek. Ciekawe dlaczego?

Niezależnie od Waszego sposobu na świąteczną atmosferę – zadbajcie o to, by dla każdego z Was to był magiczny czas.



Witold Płochocki 8c



WYCZEKANÉ ŚWIĘTA

Zbliżają się święta Bożego Narodzenia. Jedne z najważniejszych świąt w całym roku! Każdy może wyróżnić w nim to, co lubi najbardziej. Zadałam pytanie uczniom i nauczycielom - **Co najbardziej lubisz w**

świętach Bożego Narodzenia? Otrzymałam ciekawe i zróżnicowane odpowiedzi!

pan Grażyna Olczak	nastrój świąteczny: jedzenie, choinka, śnieg
pani Agnieszka Rycharska	spędzanie czasu z rodziną
pani Renata Jasińska	magię świąt
pani Joanna Sułek	spędzanie czasu z rodziną
Maria Kretowicz 8b	barszcz czerwony z uszkami
Weronika Kruk 8c	stuchanie świątecznych piosenek
Michalina Gąsior 8c	oglądanie Kevina z rodziną
Martyna Kucińska 8c	pieczone ziemniaki
Magda Piekut 8d	rozmawianie i czas spędzony przy stole wigilijnym z rodziną
Natasza Brzozowska 8e	stuchanie świątecznych piosenek z kuzynkami
Julia Bakuła 8e	ozdabianie pokoju
Eliza Klimek 8e	śpiewanie kolęd z dziadkiem
Maja Bezlada 8e	stuchanie świątecznych piosenek
Anna Baran 7a	ubieranie choinki i pieczenie pierników
Maja Wikluk 7b	prezenty
Emilia Piętka 7b	stuchanie świątecznych piosenek

Michalina Gąsior, 8C

CORAZ BLIŻEJ ŚWIĘTA!

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia jako nowa uczennica tej szkoły zapytałam uczniów oraz nauczycieli o ich ulubioną potrawę wigilijną, a także o najważniejszą tradycję w domu rodzinnym. Przeczytajcie, czego się dowiedziałam.



Pani Agnieszka Kożuchowska: *Moją ulubioną potrawą są pierogi z kapustą i grzybami, ale tylko te robione przez moją mamę. W wigilię, bez względu na pogodę, wypatrujemy pierwszej gwiazdki...*

Pani Grażyna Olczak: *Bardzo lubię kapustę z grzybami raz olejem lnianym. W każde święta w moim domu na stole jest 12 potraw, pod obrusem sianko i obowiązkowo jedno dodatkowe miejsce dla niespodziewanego gościa.*

Kacper Banasiak z 7b: *Barszcz z uszkami to zdecydowanie moja ulubiona potrawa na stole wigilijnym. Tradycją w domu rodzinnym jest dzielenie się opłatkiem.*

Jakub Dubowik z 7b: *Moją ulubioną potrawą wigilijną są pierogi z kapustą i grzybami. Co roku razem z rodziną ubieram wspólnie choinkę.*

Pani Katarzyna Kozłowska-Wyszogrodzka: *Bardzo lubię pierogi z kapustą i grzybami, zawsze w święta razem z rodziną dzielę się opłatkiem, a także zostawiamy jedno miejsce dla niespodziewanego gościa.*

Patrycja Maciejewska z 7b: *Pierogi z kapustą i grzybami to zdecydowanie moja ulubiona potrawa wigilijna. Razem z rodzicami i bratem wspólnie ubieram choinkę.*

Pani Justyna Kołodziejczyk: *Bardzo lubię smażonego karpia. Co roku w domu rodzinnym dzielimy się opłatkiem.*

Amelia Gałązka z 7c: *Pierogi z kapustą i grzybami to moja ulubiona potrawa wigilijna. Śpiewanie kolęd w moim domu to już tradycja.*

Nikola Laskowska z 7d: *Moją ulubioną potrawą wigilijną są uszka z barszczem. Razem z rodziną wspólnie ubieramy choinkę.*

Pan Marcin Sokołowski: *Bardzo lubię barszcz z uszkami. Razem z rodziną wspólnie ubieram choinkę.*

Pani Marta Nalewka: *Kompot z suszonych owoców i pierogi z kapustą i grzybami to najlepsze potrawy wigilijne. Zawsze zostawiamy jedno wolne miejsce dla niespodziewanego gościa.*

Pani Anna Tatała: *Bardzo lubię karpia w galarecie, a tradycją w domu rodzinnym jest wspólnie ubieranie choinki.*

Nina Zielińska z 7b: *Moją ulubioną potrawą wigilijną jest barszcz z uszkami. Tradycją w domu rodzinnym jest wspólne ubieranie choinki.*

Pani Agnieszka Nowak: *Sałatka jarzynowa to potrawa, bez której nie wyobrażam sobie Świąt Bożego Narodzenia. Co roku z rodziną ubieramy choinkę.*

Pan Sławomir Rybiński: *Bardzo lubię pierogi z kapustą i grzybami, a tradycją w domu rodzinnym jest 12 potraw na stole oraz jedno dodatkowe miejsce dla niespodziewanego gościa.*

Gabrysia Antonkiewicz z 7b

ŚWIĄTECZNA MODA KORYTARZOWA

Od pierwszych dni grudnia czuć zbliżające się święta – na korytarzu pojawiły się ozdoby świąteczne, w klasach stoją choinki, a uczniowie i nauczyciele coraz częściej zakładają świąteczne sweterki, mikołajowe czapki czy opaski z rogami reniferów. Chciałyśmy uwiecznić ten magiczny czas, więc zdecydowałyśmy się zrobić fotoreportaż zatytułowany *Świąteczna moda korytarzowa... CHWILO TRWAJ!*



Zuzia Bała i Patrycja Maciejewska z 7b



MŁODZIEŻOWE SŁOWO ROKU!

Wśród polskiej młodzieży przeprowadzono ankietę, na temat najczęściej używanego w tej grupie słowa w 2021 roku.

Śpiulkołot został oficjalnie Młodzieżowym Słowem Roku 2021! Słowo to nawiązuje do popularnych internetowych memów i oznacza miejsce do spania.

Jak informuje Wydawnictwo Naukowe PWN, które jest organizatorem tego głosowania, **śpiulkołot** zdobył aż **9 656** głosów internautów. Drugie miejsce zajęło słowo **naura** - skrót od „na razie”. Podium zamyka **twoja stara** (6 665 głosów). Jak tłumaczy PWN, to sformułowanie funkcjonuje „jako dezaprobująca odpowiedź na pytanie: kto? lub na dowolną inną wypowiedź”.

W naszej szkole także przeprowadziłyśmy podobną ankietę. Uczniowie z klas 7 i 8 zostali zapytani, którego z 16 wymienionych słów używają najczęściej.



PODANE SŁOWO	ILOŚĆ GŁOSÓW	PODANE SŁOWO	ILOŚĆ GŁOSÓW
1. sześćdziesiona	56	8. ez	6
2. kto pytał	32	9. koks/kox	5
3. cringe	26	10. boomer	4
4. naura	25	11. mrozi	3
5. rel	22	12. pogchamp	3
6. zodiakara	17	13. śpiulkołot	3
7. essa	13	14. sheesh	0

W naszej szkole większość siódmo- i ósmoklasistów używa słowa **sześćdziesiona**, co oznacza nic innego jak donosiela/skarżypytę.

Słowo **śpiulkołot**, które zajęło pierwsze miejsce w konkursie na Młodzieżowe Słowo Roku 2021, dla większości uczniów z tej szkoły pozostaje nieznanie. Zajmuje ono przedostatnie miejsce w naszej ankiecie i otrzymało zaledwie 3 głosy.

Nikola Subocz i Maja Beżłada z 8e



OBAJ ODLICZAJĄ DNI DO ŚWIĄT...



Pan Marcin Sokołowski
(nauczyciel wychowania fizycznego)



Grzesiek Rawa
(uczeń klasy 4C)

Wymarzony prezent	UMOWA NA CZAS NIEOKREŚLONY	ZABAWKI
Ulubiona świąteczna potrawa	BARSZCZ CZERWONY	BARSZCZ CZERWONY
Ulubiony świąteczny film	„LISTY DO M 1 i 2”	„KEVIN SAM W DOMU”
Jaki jest Twój rodzinny zwyczaj?	JA ALBO BRAT PRZEBIERAMY SIĘ ZA MIKOŁAJA	UBIERANIE CHOINKI I PIERNICZENIE PIERNIKÓW
Odliczasz dni do świąt?	TAK, OCZYWIŚCIE	TAK
Kiedy i kto ubiera choinkę w Twoim domu?	MŁODSZE SIOSTRY I JA, DZIEŃ PRZED WIGILIĄ	WSZYSCY W RODZINIE, OKOŁO TYDZIEŃ PRZED WIGILIĄ
Ulubiony świąteczny zapach	ZAPACH CHOINKI	ZAPACH ŚNIEGU
Choinka żywa VS sztuczna	ŻYWA	SZTUCZNA
Ulubiona świąteczna piosenka/kolęda	„CICHA NOC”	„MERRY CHRISTMAS”

Julia Malinowska i Marta Szymońska 8c



LIMERYKI w PREZENCIE



W prezencie świątecznym dla nauczycieli uczennice kl. 8c i 8e ułożyły zabawne wierszyki o niektórych pedagogach. Niech te święta będą dla wszystkich nauczycieli okazją do radości i uśmiechu.

AGNIESZKA RYCHARSKA

Aniołeczek lata w chmurach
I co dzień słucha o naszych bzdurach
Geografii nas naucza
Na korytarzach poucza
Lubi chłopców w garniturach.

IZABELA SAGANOWSKA

Niby miła z niej babeczka
Czasem wleci jedyneczka
Tryska humorem
I jest wicedyrektorem
Ma piękne usteczka.

AGNIESZKA NOWAK

Nasza miła gitarzystka
Czasem musi użyć gwizdka.
Będzie dmuchać jak szalona,
Gdy przyjdzie do niej sześćdziesiona.
Taka z niej aktywistka.

JOANNA SUŁEK

Równanie to waga
- tak mówi Baba Jaga.
Rude włosy, kolorowy ciuszek,
A na szyi piękny łańcuszek.
Nie umieć matmy, to zniewaga.

MARCIN SOKOŁOWSKI

Ma na nazwisko Sokołowski
I uwielbia czesać włoski.
Na obiadach przysiady każe robić,
Bo inaczej będzie nas głodzić.
On jest po prostu boski!

ALDONA SZEWCZYK i TOMASZ RUTA

Pasują do siebie jak dwie krople wody
Codziennie noszą inny strój sportowy
Wuefy z nimi to sama przyjemność
Z nimi chęć i moc to jedność!
To duet odlotowy!

KATARZYNA KOZŁOWSKA-WYSZOGRODZKA

Żona pana dyrektora
Była cały tydzień chora.
Tęskniliśmy za nią bardzo
Bez niej nami gardzą.
Poszła do doktora i już nie brakuje nam lektora.



Autorki – Helena Kulma
i Łucja Czyżewska z 8c

GRZEGORZ WYSZOGRODZKI

Pewien dyrektor w szkole przy parku
luzik i uśmiech nosi na karku.

Co dzień żółtewka z każdym przybije,
spyta, co słyhać, jak nam się żyje ...
I wszyscy chodzą niczym w zegarku.

MAREK KUDELSKI

Razu pewnego Pan Marek
Krzyknął wzburzony: *Zabraniam
jeść skwarek!*

Na figurę i sprawność to szkodzi!
Zadyszka na wf-ie tego dowodzi.
Lepiej mieć fajny zegarek!

SŁAWOMIR RYBIŃSKI

Pewien Pan Sławek od fizyki i chemii
Straszył nas ciągle jedynkami nie z tej ziemi.

Włos nam się jeżył, każdy ściągi chował,
lecz się okazało, że ten Pan żartował.
Dawid spanikował i dostał anemii...

AGNIESZKA KOŻUCHOWSKA

Nasza polonistka jest niczym marzenie.
Uczy co podmiot, przydawka, dopełnienie.
Zawsze sympatyczna, miła, uśmiechnięta,
każdy z nas ją taką właśnie zapamięta!
Nie wiem, co to było - chyba skojarzenie.

**GRAŻYNA OLCZAK**

Genetyka, chromosomy, łańcuchy DNA...
Ta Pani naprawdę świetnie się na tym zna.
Uczniowi do głowy wlać wiedzę próbuje,
uczeń jest wdzięczny, za chęci dziękuje.
Może na poprawie zaliczyć się da...

MONIKA GROMULSKA

W naszej szkole pewna Pani
Piekarzem nie chciała zostać za nic
I choć nazwisko idealne do tego
Została miłośniczką języka obcego
Wdzięczni są jej fani!

ARTUR JANKOWSKI

W Mińsku Mazowieckim, roku bieżącego
pojawił się w szkole pan od angielskiego.
Každy na początku oczy wybałuszzył -
dresik, tatuaże, no i słusznej tuszy...
Super z niego gostek, nie ma fajniejszego!

**WESÓŁYCH
ŚWIAT**

Autorki – Julia Cudna
i Martyna Kozłowska z kl. 8e

Nasz anglista też muzyk

Z pewnością nie wszyscy uczniowie wiedzą, że pan Artur Jankowski gra na gitarze elektrycznej. Maciek Kożuchowski z 7c zadał panu od angielskiego kilka pytań związanych z jego muzyczną pasją.

Od kiedy gra Pan na gitarze?

- Na gitarze gram ok. 15 lat. Swoją przygodę z tym instrumentem zacząłem bardzo późno, ale muzyką interesuję się całe swoje życie.

Jaki rodzaj muzyki Pan gra?

- Na początku była to tylko ciężka, ekstremalna muzyka. Jednak z czasem zacząłem doceniać inne gatunki muzyczne, takie jak jazz, elektronika, hip hop.

Jakich ma Pan muzycznych idoli?

- Kiedy byłem nastolatkiem, to nie ukrywam, miałem swoich idoli. Byli to zazwyczaj muzycy związani z ciężkim graniem. Obecnie nie mam żadnych idoli muzycznych, ale szanuję wiele osób związanych z branżą muzyczną.

Grał Pan dla siebie, czy było to granie w zespole i koncertowanie dla innych?

- Wszystkie wyżej wymienione opcje. Oczywiście początki - to standardowo praca nad warsztatem we własnym zakresie. Jestem samoukiem, nigdy nie brałem udziału w żadnej lekcji, więc początki nie były łatwe. Później pojawiło się granie z innymi muzykami oraz koncertowanie.

Co uważa Pan za swój muzyczny sukces i czy można go posłuchać?

- Uważam, że za muzyczny sukces mogę uznać wszystkie swoje albumy, które zostały wydane zarówno w Polsce, jak i poza granicami naszego kraju. Oczywiście, w dzisiejszych czasach wszystko jest w sieci, więc płyty są obecnie dostępne dla każdego.





MODA ETYCZNA – KUPUJECIE?

Zapewne jeszcze nigdy wcześniej nie spotkałaś/-eś się z takim pojęciem. A więc co to jest? Moda etyczna to dbanie o środowisko, m.in. poprzez wykorzystywanie do produkcji ubrań materiałów pochodzących np. z recyklingu. Jest to

sposób dbania nie tylko o nasze naturalne środowisko życia, ale również o zwierzęta oraz rośliny.

Bardzo często kupujemy ubrania, których i tak mamy dużo i zapewne będą leżeć u nas w szafie. Nie tylko jest to nieekologiczne, ale również są to niepotrzebnie wydane pieniądze. Przy takich zakupach warto jest kilka razy zastanowić się, czy na pewno będziemy to nosić, a jeśli już zdecydujemy się na zakup czegoś, a potem okaże się, że w tym nie chodzimy, można sprzedać, oddać komuś albo jeśli potrafisz – przerobić na coś innego.

Wiele firm, aby jak najtaniej i jak najszybciej wytworzyć dane produkty, wybiera „drogę na skróty”. Sięgają po szkodliwe dla nas substancje chemiczne, używają chemikaliów, które mogą wywoływać na naszej skórze różnego rodzaju problemy skórne. Są też niekorzystne dla środowiska i zwierząt. Przykładem jest chociażby fakt, iż Morze Aralskie znajdujące się w Azji, skurczyło się już o 15% z powodu nadmiernego wykorzystywania do produkcji i farbowania bawełny.

Produkcja danego materiału często przebiega daleko od miejsca zamówienia, gdyż tam zatrudnienie pracowników jest to wiele tańsze, co oczywiście zmniejsza cenę produktu. Dostyc często zdarza się, że tanią siłą roboczą są dzieci, które nie mogą walczyć o swoje prawa.

Na co należy zwrócić uwagę przy etycznym kupowaniu?

- na materiał, z którego wytworzone jest dane ubranie (czy jest on przyjazny środowisku)
- czy materiały są produkowane lokalnie.

Moda etyczna ma na celu chronienie środowiska i pozyskiwanie ubrań z bardziej ekologicznych źródeł. Opłaca się to ze względu na naturę, innych ludzi i na nas samych. Za bardziej ekologiczne produkty zapewne zapłacimy więcej, lecz będzie miało to swoje pozytywne skutki w przyszłości.

Patrycja Maciejewska, 7b

ŚWIĄTECZNE OZDOBY DIY

Chcesz, by świąteczna atmosfera zapanowała w Twoim pokoju – udekoruj go! Martyna Kopacz i Weronika Wójcik z 8c proponują trzy proste do samodzielnego wykonania ozdoby świąteczne.

1. CHOINKA ZE WSTĄŻKI

Aby przygotować taką choinkę, wystarczy zerknąć na obrazki obok i wykonać proste czynności, składając papier w odpowiedni sposób.

POTRZEBNE MATERIAŁY:

- wstążka, koraliki, nitka i igła, linijka,
- gwiazdka z dowolnego materiału.

2. PAPIEROWA BOMBKA:

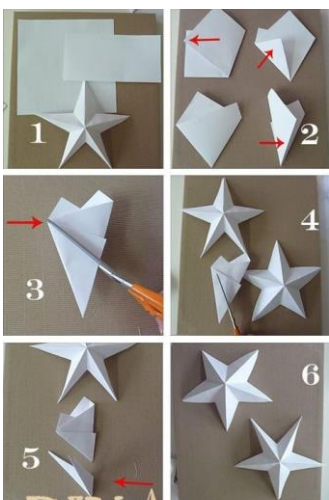
Taka ozdoba jest bardzo łatwa w przygotowaniu, wystarczy kierować się instrukcją ze zdjęcia obok.

POTRZEBNE MATERIAŁY:

- paski papieru (w dowolnym kolorze), klej,
- zawieszka lub kawałek włóczki.

3. PAPIEROWA GWIAZDKA:

Wygląda na skomplikowaną i trudną do zrobienia, lecz tak naprawdę jest łatwa w przygotowaniu.



Kieruj się instrukcją ze zdjęcia obok. To tylko sześć kroków i gwiazdka gotowa.

POTRZEBNE MATERIAŁY:

- kartka papieru (w dowolnym kolorze),
- nożyczki.

Wykonanie dekoracji nie jest takie trudne, a dzięki nim pokój będzie odświeżenie „ubrane”, a my będziemy mieli satysfakcję, że ozdoby wykonaliśmy samodzielnie. Zachęcamy do plastycznej zabawy.

PREZENTY DIY

Wielkimi krokami zbliżają się nasze ukochane Świąta... Każdy z nas obchodzi je trochę inaczej, jednak trzeba przyznać, że każdy z nas liczy na znalezienie jakiegoś drobiazgu pod choinką. Podpowiadamy, że nie zawsze muszą to być kupione, drogie prezenty, większą wartość mają takie podarunki, które sami wykonamy z myślą o kimś dla nas ważnym. Oto nasze propozycje.

1) Sanie Mikołaja ze słodyczy - sprawdzą się idealnie jako mini prezencik, którym możemy obdarować naszych przyjaciół bądź bliskich. Samo wykonanie nie jest trudne, wystarczy skleić ze sobą słodczyce lub prezenciki w taki sposób jak na zdjęciu. Nie zapomnijmy dodać lasek cukrowych - są one niezbędne. Na koniec przewiązujemy całość jakąś wstążeczką i prezencik gotowy! Tak naprawdę całokształt zależy tylko i wyłącznie od waszej kreatywności - możecie poszaleć!



2) Ozdobione i udekorowane świece - będą wyglądać idealnie na świątecznym stole, a ich zapach będzie czarował jeszcze po świątach! Jedyne, czego potrzeba na wykonanie takiej ozdoby, to zwykła świeczka, ozdobna tasiemka lub sznureczek. Tak naprawdę wszystko, co mamy pod ręką, może się przydać. Rzeczy, które najbardziej pasują do świątecznego klimatu, to laski cynamonu, goździki, suszone pomarańcze, szyszki czy gałązki jakiegoś iglastego drzewa. Możemy popisać się kreatywnością i umieścić te rzeczy w najróżniejszych kombinacjach. Jesteśmy pewne, że coś wymyślicie!

3) Uroczę słoiczki z pierniczkami - Taki upominek na pewno sprawi przyjemność naszym bliskim, zwłaszcza gdy samodzielnie upieczemy wcześniej pierniczki. Należy usunąć etykietkę z małego słoiczka, który będzie nam potrzebny do wykonania niespodzianki. Ozdobione lukrem pierniczki wkładamy delikatnie do stoika, tak aby ich nie połamać. Następnie będzie nam potrzebny kawałek jakiegoś ozdobnego materiału, który posłuży nam jako ozdoba i zarazem pokrywka stoika (możemy nałożyć materiał także na pokrywkę). Sznureczkiem zawiązujemy kokardkę na kawałku materiału, tak by się trzymał. Nie ma przeszkód, by także dodać karteczkę z imieniem obdarowywanej osoby. Drobnym i prostym podarunkiem wydaje się wspaniałym prezentem od serca, z którego niejedna osoba się ucieszy!



Mamy nadzieję, że któryś z pomysłów przypadł wam do gustu i wykorzystacie te inspiracje, by sprawić przyjemność swoim bliskim. Powodzenia!

Agata Piętka i Wiktoria Miller z klasy 8

Przepisnik – PRZEPIS NA PIERNICZKI

Składniki:

- 2 żółtka,
- 1 całe jajko,
- 1/2 (pół) szklanki cukru pudru,
- 1 kostka margaryny „Kasia” lub masła,
- 8 łyżek miodu,
- 4 szklanki mąki pszennej,
- 1 łyżeczka sody oczyszczonej,
- 1 łyżeczka proszku do pieczenia,
- 1 i 1/2 łyżeczki przyprawy korzennej (można modyfikować ilość w zależności od preferencji)



Przygotowanie:

Najpierw przesiać mąkę i dodać sodę oraz proszek do pieczenia, mieszając te suche składniki. Pokroić „Kasię” lub masło w kostkę i do tego dodawać resztę w dowolnej kolejności. Można wszystkie składniki łączyć na stolnicy lub jakiejś szerokiej misce.

Kiedy ciasto będzie plastyczne, trzeba je rozwałkować na dowolną grubość, wyciąć pierniczki i wstawić na ok. 10 minut do nagrzanego do 180 st.C piekarnika.



POLECAM!
Emilka Piętka, 7b



PRZED NAMI – FERIE MIĘDZYŚWIĄTECZNE!

Od 23 grudnia do 2 stycznia będziemy mieć kilka wolnych dni, podczas których powinniśmy odpocząć i nabrać sił, żeby w styczniu z sukcesem zakończyć pierwszy semestr. Warto dobrze wykorzystać ten czas. Poniżej przedstawiamy propozycje atrakcyjnego spędzenia czasu.

- 1) **SKORZYSTAJCIE Z OFERTY KINA MUZA** - Jeśli zimowa pogoda i temperatury na zewnątrz was przerażają, to znakomitym pomysłem jest wybranie się do kina. Polecamy „Misiek: Ekipa na wakacjach” 😊.
- 2) **WYBIERZCIE SIĘ DO „MIĘDZYCZASU”** - Można tam pograć w gry planszowe, w cymbergaja i piłkarzyki. Kawa i herbata są za darmo, zawsze można z kimś porozmawiać, organizowane są warsztaty. Zajrzyjcie na stronę www, żeby poznać szczegóły. Tam każdy znajdzie coś dla siebie!
- 3) **A MOŻE SPACER PO MIEJSKIM PARKU?** - Są też wśród nas na pewno fani przebywania na świeżym powietrzu. Wyjście na spacer do parku to świetny pomysł na zrobienie sobie zimowej sesji fotograficznej (o ile będzie śnieg..., na pewno wieczorem jest piękne zimowe oświetlenie, które upiększy wasze zdjęcia)
- 4) **POSZALEJCIE NA LODOWISKU** – Od 6 grudnia otwarte jest miejskie lodowisko - harmonogram możecie sprawdzić na stronie MOSIRu. To fajny sposób na spędzenie czasu ze znajomymi, rodziną.
- 5) **DOMÓWKI** – Zawsze też można zorganizować spotkanie znajomych w swoim domu. Możecie pograć w gry planszowe, oglądać razem filmy albo umówić się na „pizama party” z popcornem dla umilenia wieczoru. Starsi mogą też razem coś upiec czy ugotować...



Jesteśmy przekonane, że ten czas wykorzystacie jak najlepiej. W szkole spotkamy się ponownie dopiero 10 stycznia, bo dopiero wtedy wrócimy ze zdalnego nauczania. ODPOCZNIJMY, korzystając z atrakcji, które są na wyciągnięcie ręki w naszym mieście.

Oliwia Frydrychewicz i Roksana Adamiec z 8d

TEMATY TABU – MANIPULACJA. JAK SOBIE Z NIĄ RADZIĆ?

Tym razem w naszej stałej rubryce specjalistki od trudnych tematów zajęły się kwestią manipulacji. Dziewczyny podpowiadają, jak sobie z tym zjawiskiem radzić.

Co to jest manipulacja?

Jest to wpływanie na innych ludzi tak, aby zachowali się, a nawet myśleli w określony sposób. Jest to działanie nieuczciwe, bo osoba manipulowana nie wie, że ktoś chce na niej wywrzeć wpływ.

Są różne techniki, którymi posługują się manipulatorzy. Jedną z nich jest manipulacja językowa. Stosują ją politycy, pracodawcy, sprzedawcy i wiele innych osób, które chcą osiągnąć własny cel, skłaniając nas do określonego zachowania. Ważne, abyśmy byli tego świadomi i potrafili się przed tym bronić.

Elementy manipulacji:

Manipulator ukrywa swoje intencje, osoba manipulowana nie wie, że ktoś chce wpłynąć na jej decyzje lub zachowanie;

- manipulator zna słabe strony osoby, na którą wpływa i świetnie je wykorzystuje;
- manipulator nie przejmuje się skutkami swoich działań, nie ma dla niego znaczenia, czy może wyrządzić krzywdę drugiej osobie.

Przykłady manipulacji:

Mechanizmy manipulacji językowej mają pewne charakterystyczne cechy.

Poznaj kilka przykładów takiej manipulacji i wyostrz swoją czujność, aby móc się przed nią obronić.

- Osoba manipulująca będzie chciała wywrzeć na tobie wrażenie, że coś was łączy, że stanowicie wspólnotę, dlatego bardzo często będzie używać słów: „my musimy”, „my uważamy”, „powinniśmy” itp.
- Manipulator może stosować komplementy połączone ze zobowiązaniem cię do określonego działania, np.: „jako osoba inteligentna, na pewno przyznasz, że...” albo: „masz na tyle dużo wiedzy, że z pewnością zgodzisz się...”.
- Manipulatorzy często powołują się na autorytet większości (który wcale nie musi być prawdziwy) – używają wówczas takich informacji jak np.: „większość Polaków wybiera...”.





Jak nie dać się zmanipulować?

Manipulator, czyli ten, kto pociąga za sznurki, cudzymi rękoma próbuje ugrać dla siebie jak najwięcej. Zyskuje całkowitą władzę nad słabszą osobą, zgrabnie „wkłada” jej do głowy rzeczy, w które ona bezgranicznie wierzy. Manipulatorzy potrafią bezbłędnie wychwycić słabości innych i wykorzystać je przeciwko wybranej osobie. W wyniku ich starań ofiara rezygnuje z czegoś na rzecz manipulatora, a ten z kolei korzysta z tego tak długo, jak tylko może. Nie zawsze orientujemy się sami, że coś się wokół nas dzieje, bowiem osoba, która wywiera na nas wpływ, jest niezwykle subtelna i skuteczna w działaniu. Najłatwiej kierować ludźmi, którzy nie mają wysokiego mniemania o sobie, a także są słabsze psychicznie i łatwo się poddają. Są łatwowierni, nie analizują faktów i przyjmują do wiadomości wszystko, co usłyszą. Najmniej podatni są ci, którzy są pewni siebie oraz wierzą we własne możliwości.

8 wskazówek jak skutecznie zapobiec/przeciwdziałać manipulacji:

1. Poznaj i korzystaj ze swoich praw.

W momencie, gdy mamy świadomość tego, co nam przysługuje, łatwiej powiemy „nie” na sugestię, od której zgody oczekuje manipulator. Odmawiaj bez poczucia winy, bo przecież dbasz o własne dobro. Możesz mieć własny osąd i nie zgadzać się z grzeczności na to, co mówią inni.

2. Zachowaj dystans emocjonalny.

Spokój i trzymanie emocji na wodzy pozwala na chłodniejszy osąd zaistniałej sytuacji.

3. Nie bierz na siebie winy.

Nie daj się wpędzać w poczucie winy i nie decyduj się na ustępstwa w nadziei, że druga strona odstąpi od oczekiwań i problem minie. Nie przyjmuj na siebie wszystkich zastrzeżeń czy pretensji manipulatora, który wyciąga na wierzch twoje słabe cechy. Żądaj dla siebie szacunku i sprawdź, czy ten „układ” polega na współpracy czy jedynie na oddawaniu przez ciebie komuś przysług.

4. Nie milcz i zadawaj własne pytania.

Jeśli czujesz, że rozmowa wchodzi na niespodziewany tor i rozmówca stosuje manipulację, powiedz stop. Przerwij toczącą się rozmowę, wyjaw własne odczucia, doprecyzuj, o co tak naprawdę chodzi. Ukróć bezowocną rozmowę, jeśli nie masz w niej nic do powiedzenia lub masz wątpliwości, czy ktoś cię prosi, czy wymaga danej „przysługi”. Wymagaj konkretnych argumentów, a nie mydlenia oczu.

5. Zastanów się dwa razy.

Osoba, która próbuje tobą manipulować, będzie oczekiwała natychmiastowej deklaracji podczas rozmowy. Nie pozwalaj przyciskać się do muru, poproś o czas do namysłu i chłodno przemyśl rzuconą propozycję. Czas do namysłu pozwoli spojrzeć na sprawę z dystansu.

6. Polub słowo „NIE”.

Bądź asertywny(-a) i gdy zajdzie potrzeba, stanowczo, ale grzecznie odmów wykonania prośby. Bez nerwów i na spokojnie możesz obronić swoje przekonania, bez wchodzenia w otwarty konflikt.

7. Postaw na konfrontację.

Osoby stosujące techniki manipulacyjne w przeszłości często sami byli wykorzystywani i manipulując innymi, rekompensując swoją krzywdę. W związku z tym wybierają na ofiary osoby, które uważają za słabsze od siebie, dopóki ich ofiara jest pasywna, będą to wykorzystywać i pastwić się nad nią. Lecz gdy wybiera ona konfrontację, odpuszczają.

8. Wyznacz granice.

Określ od razu skutki ich przekroczenia. Ostrzeż manipulatora, że w przypadku gdy on nie odpuści, wyciągniesz wobec niego konsekwencje. W takim przypadku osoba niedająca spokoju swoimi działaniami powinna ostatecznie odpuścić. A jeśli nie bądź konsekwentny(-a) i zrób to, co zapowiedziałeś(-łaś) głośno. Gdy się wycofasz, przegrasz.

Podsumowanie

Z manipulacją spotykamy się na co dzień. Manipulują nami reklamy, politycy, często także osoby z naszego otoczenia. Pamiętajcie, żeby nie dać się wykorzystywać. Najskuteczniejszą bronią przeciwko manipulacji jest umiejętność SAMODZIELNEGO MYŚLENIA. Im więcej wiesz, im racjonalniej myślisz, tym mniejsza szansa, że ulegniesz manipulacji. Od dawna wiadomo, że najskuteczniej manipuluje się osobami, które nie umieją samodzielnie myśleć, nie są krytyczne, łatwo ulegają wpływom. I tu pojawia się rola szkoły – nauczyć młodych ludzi samodzielnie myśleć. Warto opanować tę umiejętność.

Powodzenia! Nie dajcie się zmanipulować!

Helena Kulma

Łucja Czyżewska, 8c



LET'S PLAY

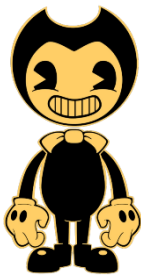
BENDY AND THE INK MACHINE

To gra stworzona przez wydawnictwo Joey Drew Studios w 2017 roku, wydana na komputery z systemem windows, Play Station 4, Xbox One, Nintendo Switch oraz na urządzenia mobilne. Jest to gra przygodowa utrzymana w klimacie horroru. Wskazuje na to mroczna oprawa i przerażające postacie, przed którymi musimy uciekać. Grafika gry jest stylizowana na kreskówki z lat 30., co dodaje jeszcze większego klimatu, a przy okazji sprawia, że gra jest mało wymagająca i można w nią grać na telefonach i tabletach.



Postacią, w którą wcielamy się w tej grze, jest Henry, który był kiedyś pracownikiem studia animacyjnego. W pewnej chwili postanawia on na zaproszenie byłego już szefa odwiedzić swoje dawne miejsce pracy. Tam jednak okazuje się, że szef zniknął, a studio jest w fatalnym stanie, tak jakby ludzie znajdujący

się w środku, żyli w strachu przed czymś... Czymś co sami stworzyli... Tym czymś jest Bendy - tytułowy bohater kreskówki, który ożył i próbuje nas dopaść.



W samej grze znajdziemy wiele zagadek. Niektóre są łatwiejsze, a niektóre trudniejsze, ale w większości z nich będzie przeszkadzał nam Bendy, który będzie chodził po danej lokacji i nas szukał. Jest tu wiele postaci. Wszystkie z nich są zrobione z atramentu. Co ciekawe - w grze znajdziemy też pracowników fabryki, jednak oni będą zrobieni z atramentu i nie będą do nas pozytywnie nastawieni. Na szczęście w grze nie jesteśmy sami. Podczas rozgrywki bowiem poznajemy na przykład przyjaznego wilka

Borysa, który pomimo swoich lęków towarzyszy nam podczas naszej przygody i pomaga nam rozwiązać niektóre zagadki.

Ocena gry – Gra otrzymuje od nas 4,5 gwiazdki na 5 możliwych. Gra ma ładną oprawę graficzną, jest mało wymagająca, nie ma błędów i dostarcza rozrywki na naprawdę dużo godzin zabawy. Jediną rzeczą, która się nam nie podoba, jest ciągłe cofanie się do miejsc, w których się było, żeby coś zebrać lub zrobić. A jednak gra bardzo wciąga i zasługuje na tę wysoką ocenę.

Gabriel Zgódka i Eryk Jakóbowicz, 7b



FROHE WEIHNACHTEN!

das Weihnachtsfest = die Weihnachten – Święta Bożego Narodzenia

der Weihnachtsbaum = der Christbaum = der Tannenbaum – choinka

die Weihnachtskugeln = die Glaskugeln – bombki choinkowe

die Teilnehmer am Weihnachtsumzug – kolędnicy

sich alles Gute wünschen – życzyć sobie wszystkiego dobrego



der Advent – Adwent

feiern – świętować

der Stern – gwiazda

die Christmette – pasterka

der Engel – anioł

der Heiligabend – Wigilia

die Oblate – opłatek

die Krippe – szopka

das Weihnachtslied – kolęda

die Mistel – jemięta

die Weihnachtskarte – kartka świąteczna

die Kerze, die Kerzen – świeczka, świeczki

die Lichterketten – lampki na choinkę

der Weihnachtsmann – Święty Mikołaj

das Geschenk, die Geschenke – prezent, prezenty

schmücken – stroić, np. choinkę

der Lebkuchen – piernik

der Mohnkuchen – makowiec

der Karpfen – karp

das Neujahr – Nowy Rok



Weihnachten

Markt und Straßen stehn verlassen,
Still erleuchtet jedes Haus,
Sinnend geh' ich durch die Gassen,
Alles sieht so festlich aus.

An den Fenstern haben Frauen
Buntes Spielzeug fromm geschmückt,
Tausend Kindlein stehn und schauen,
Sind so wunderstill beglückt.

Und ich wandre aus den Mauern
Bis hinaus in's freie Feld,

Hehres Glänzen, heil'ges Schauern!
Wie so weit und still die Welt!

Sterne hoch die Kreise schlingen,
Aus des Schnees Einsamkeit
Steigt's wie wunderbares Singen –
O du gnadenreiche Zeit!

O du gnadenreiche Zeit!
Joseph von Eichendorff

Boże Narodzenie

Pusty rynek. Nad dachami
Gwiazda. Świeci każdy dom.
W zamyśleniu, uliczkami,
Idę, tuląc świętość świąt.

Wielobarwne w oknach błyski
I zabawek kusi czar.

Radość dzieci, śpiew kołyski,
Trwa kruchogo szczęścia dar.

Więc opuszczam mury miasta,
Idę polom białym rad.

Zachwyt w drzeniu świętym wzrasta:
Jak jest wielki cichy świat!

Gwiazdy niby łyżwy krzeszą
Śnieżne iskry, cudów blask.

Kolęd dźwięki niech cię wskrzeszą –
Czasie pełen Bożych łask!

Tłumaczenie ks. Jerzy Szymik

pani Bożena Sawczuk – nauczycielka języka niemieckiego