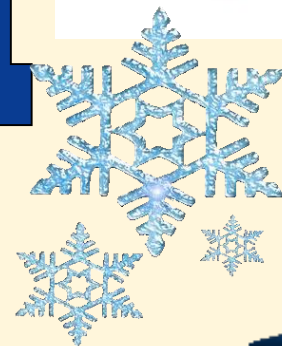
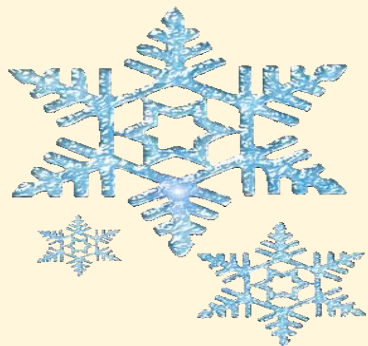


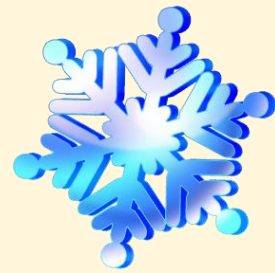
# BEZPIECZNE FERIE ZIMOWE



Samorząd Uczniowski SP 2  
w Chojnicie



# DRODZY UCZNIOWIE



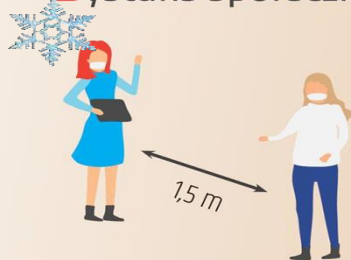
Zbliżają się ferie zimowe. Pomimo pandemii pamiętajcie, że to okres odpoczynku, relaksu i zabawy.



Ferie są po to abyś odpoczywał,  
bawił się,  
realizował swoje  
zainteresowania,  
na które w okresie nauki  
często brakuje Ci czasu

# PODCZAS WYJŚCIA NA DWÓR PAMIĘTAJ O ZALECENIACH

**D**ystans społeczny



**D**ezynfekcja



**M**aseczki



*#MaskujSię*

# UBIERAJ SIĘ ODPOWIEDNIO DO TEMPERATURY PANUJĄCEJ NA DWORZE





**Jeśli jedziesz na zimowisko masz szansę  
poznać wiele ciekawych miejsc,  
nowe koleżanki i kolegów.**



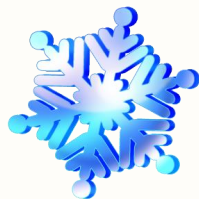
**Opiekunowie zapewnią Ci wiele atrakcji  
i bezpieczeństwo.**



**Słuchaj ich i nie oddalaj się z miejsca zabawy  
bez ich wiedzy.**



**Wrócisz do domu z głową pełną  
niezapomnianych wrażeń.**





**Nie wyjeżdżasz na zimowisko? – To też dobrze.  
Twoje otoczenie i Twój dom też są ciekawe.  
Będziesz miał co robić.**

**Czasami jednak zostaniesz w domu sam.  
Dla własnego bezpieczeństwa zamknij drzwi od wewnątrz.  
W czasie nieobecności rodziców lub opiekunów  
nie wpuszczaj nikogo do mieszkania,  
bez względu na to, za kogo się podaje  
(np.: policjanta, listonosza czy znajomego rodziców).  
Nie otwieraj drzwi, żeby sprawdzić, czy osoba pukająca już  
odeszła.**



## Zasady korzystania z telefonu komórkowego



- rozmawiając, kontroluj co się dzieje wokół ciebie,
- rób zdjęcia, filmuj osobę, która wyraziła na to zgodę, nie przesyłaj tych materiałów osobom trzecim,
- odpowiadaj na SMS-y, MMS-y i telefony w dogodnym dla ciebie czasie,
- jeśli przebywasz poza domem zwłaszcza wieczorem miej włączony telefon by rodzice mogli się z tobą skontaktować. Na informacje rodziców powinieneś odpowiadać od razu.



# Pieszcy,

który poruszając  
się po mieście,  
bezmieślnie  
wpatruje się  
w ekran  
telefonu to tzw.

„smartfonowy zombie”.





**Obserwuj swoich bliskich, rodziców,  
dziadków czy nie używają telefonu  
kierując samochodem.**

## Używanie

telefonu komórkowego w  
czasie jazdy  
samochodem  
jest przyczyną  
co czwartego  
wypadku  
drogowego.



# BEZPIECZNY INTERNET

- Nigdy nie podawaj w Internecie swojego prawdziwego imienia i nazwiska. Posługuj się nickiem, czyli pseudonimem, internetową ksywką.
- Nigdy nie podawaj osobom poznanym w Internecie swojego adresu domowego, numeru telefonu i innych tego typu informacji. Nie możesz mieć pewności, z kim naprawdę rozmawiasz!
- Nigdy wysyłaj nieznanym swoich zdjęć. Nie wiesz, do kogo naprawdę trafią.
- Pamiętaj, że nigdy nie możesz mieć pewności, z kim rozmawiasz w Internecie. Ktoś kto podaje się za twójego rówieśnika w rzeczywistości może być dużo starszy i mieć wobec ciebie złe zamiary.



# INTERNET WCIĄGA



**NIE ULEGAJ POKUSOM**

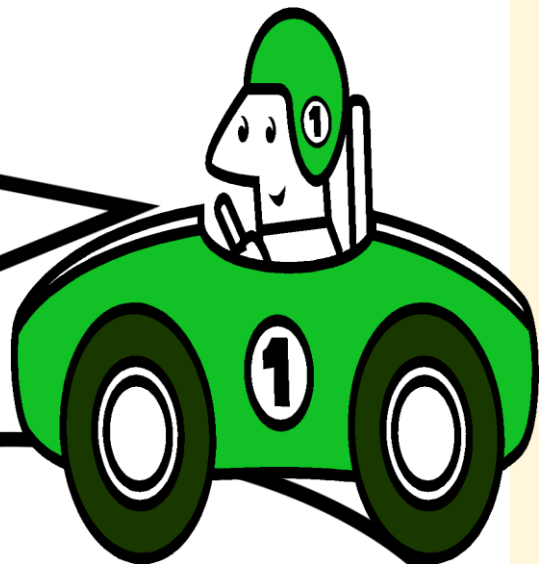
Jeśli jesteś zaczepiany  
przez nieznanego powiedz o  
tym natychmiast rodzicom lub  
opiekunom.



Nie przyjmuj od  
nieznajomych żadnych słodyczy,  
zabawek, czy pieniędzy.



Nie oddalaj się z  
nieznajomym, nie wsiadaj do  
jego samochodu.



Gdyby nieznajomy chciał  
użyć siły, głośno krzycz i biegnij  
tam, gdzie są inni ludzie.

Nie podchodź zbyt blisko, gdy ktoś siedząc w samochodzie pyta cię o drogę.



Nie ufaj osobie poznanej przez Internet. Nigdy nie możesz być pewien, kim ona naprawdę jest.

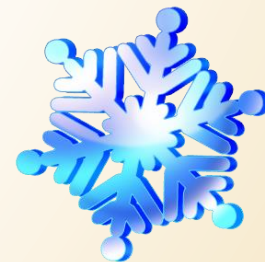
# Na placu zabaw...

**Zwracaj uwagę na inne bawiące się dzieci.**

**Znajdujące się na placu zabaw sprzęty wykorzystuj zgodnie z ich przeznaczeniem.**



**Jeśli będziesz się bawił poza domem,  
a jakimś cudem spadnie śnieg  
– PAMIĘTAJ!!!**





Baw się tylko  
w miejscach  
przeznaczonych  
do zabawy



**Nie ślizgaj się na  
chodnikach  
i przejściach dla  
pieszych, gdyż  
wyślizgana  
nawierzchnia  
stanowi ryzyko  
złamań kończyn dla  
innych osób.**



**Pamiętaj, że zagrożenie dla zdrowia, a nawet Twojego życia, stanowią zwisające z balkonów i dachów masywne sople lodu. W takim przypadku zrezygnuj z zabawy w tym miejscu, powiadom o sytuacji osoby dorosłe lub Straż Pożarną, która usunie niebezpieczeństwo.**



**Korzystaj wyłącznie ze specjalnie przygotowanych lodowisk. Pod żadnym pozorem nie wchodź na lód zamrożniętych zbiorników wodnych, jezior, kanałów, stawów, itp. Pozornie tylko gruby lód może w każdej chwili załamać się pod Twoim ciężarem.**



## Pamiętaj

- względnie bezpieczna pokrywa lodowa powinna mieć co najmniej 10 cm grubości
- przejrzysty lód ma mocniejszą strukturę i jest wytrzymalszy
- jeziora zamarzają i odmarzają od brzegów - na środku jeziora woda zamarza później, przez co lód w tym miejscu jest cieńszy niż przy brzegu
- w ujściach rzek oraz w pobliżu mostów i pomostów lód bywa najcieńszy i podatny na pęknięcie
- gruba warstwa śniegu może utrudnić ocenę stanu tafli lodowej, zakrywając niebezpieczne przeręble i pęknięcia
- nie należy przebywać samemu w pobliżu zamarzniętego zbiornika wodnego – obecność drugiej osoby zwiększa twoje szanse w razie wypadku
- gdy lód zaczyna trzeszczeć to znak, by natychmiast wracać na brzeg



## Gdy lód się pod tobą załamie

### PAMIĘTAJ

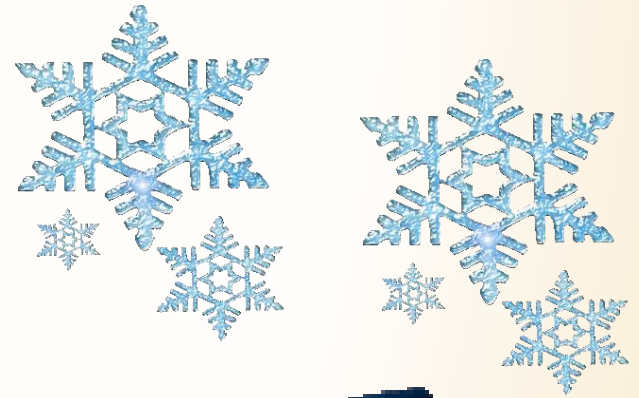
- zachowaj spokój
- unikaj gwałtownych ruchów
- za wszelką cenę staraj się nie wpląnąć pod lód – to szczególnie ważne w przypadku zamarzniętych wód płynących: rzek i kanałów o silnym nurcie
- rozłóż szeroko ręce, zwiększając kontakt z pokrywą lodową
- staraj się wydostać z wody, ostrożnie podciągając się na rękach
- w lodowatej wodzie możesz przebywać jedynie kilka minut – dłuższa kąpiel grozi nadmiernym wychłodzeniem organizmu
- gdy wydostaniesz się na powierzchnię lodu, poruszaj się w kierunku brzegu w pozycji leżącej tak, aby zmniejszyć nacisk na lód
- cały czas staraj się wzywać pomoc



**Podczas zabaw na dworze pilnuj swoich wartościowych przedmiotów. Jeśli to możliwe portfel lub telefon komórkowy oddaj do depozytu lub pod opiekę zaufanej osobie.**



Tylko umiar, zdrowy rozsądek i ostrożność pozwolą Ci cieszyć się zimową aurą oraz spędzić ferie zimowe bezpiecznie.





**POZA TYM BAWCIE SIĘ  
DOBRCZE**



**I ODPOCZYWAJCIE  
- ŻYCZYMY WAM UDANYCH  
I BEZPIECZNYCH FERII**

