

- **psychologiczne** – np. głębokie niezrównoważenie sprawców, zarówno mających wygórowane poczucie własnej wartości, jak i wylęknionych, przekonanych o swojej odmienności; stany depresyjne, psychotyczne i lękowe.

Najczęstsze akty terroru:

- zamachy na obiekty publiczne (ostrzał artyleryjski, ataki bombowe, gazowe, z użyciem broni palnej),
- zamachy na przedstawicieli władz,
- zamachy bombowe na przypadkowe osoby w celu wywołania paniki lub innej zamierzonej reakcji,
- uprowadzenia statków i samolotów,
- porwania (dla okupu, wymuszenia decyzji, wymiany na zatrzymanych towarzyszy itp.),
- zabójstwa,
- groźby użycia broni masowego rażenia.

Terrorystyci coraz rzadziej atakują dobrze strzeżone placówki dyplomatyczne, bazy wojskowe, siedziby parlamentów, a pojawiają się w zatłoczonych wagonach metra, autobusach, na kolei, lotniskach, w teatrach, na bazarach i – co najtragiczniejsze – w szkołach i przedszkolach.

Ponadto na całym świecie narastającym zjawiskiem społecznym są **akty terroru**

Warto wiedzieć

Każdego dnia na świecie dochodzi do ok. 30 zamachów terrorystycznych, w których ginie prawie 50 osób, a kolejnych 80 odnosi rany. Terroryzm jest obecnie jednym z najważniejszych światowych problemów i stanowi także, z wojskowego punktu widzenia, bardzo skuteczny rodzaj działań dywersyjno-sabotażowych we współczesnych konfliktach zbrojnych, szczególnie tych, w których nie prowadzi się regularnych działań.



▲ Strzelanina w centrum handlowym w Nairobi, 21.09.2013 r.

podejmowane przez osoby sfrustrowane, w głębokiej depresji i chore psychicznie. Do niewinnych, przypadkowo spotkanych osób strzelają uczniowie, osoby zwolnione z pracy lub niezadowolone z usług banków, sklepów i urzędów. Coraz częściej terroryści podejmują akcje samobójcze. Należy zatem przyswoić sobie podstawowe zasady zachowania się wobec takiego zagrożenia, aby przetrwać w dramatycznych i nieoczekiwanych sytuacjach.

● **Zasady zachowania w razie ataku terrorystycznego**

Strzelanina

- Jeżeli z innego pomieszczenia dochodzą odgłosy wystrzałów, eksplozji albo krzyki, **postaraj się szybko uciec z budynku** lub zamknąć się w pomieszczeniu.
- **Zachowaj bezwzględną ciszę**, wyłącz dźwięk w telefonie.
- **Spróbuj porozumieć się telefonicznie** (za pomocą SMS-a) lub e-mailem **z policją albo rodziną**.
- Jeśli napastnicy wtargną do pomieszczenia, w którym jesteś, **przyjmij ich warunki i podporządkuj się ich poleceniom**.