

# PAMIĘTAJ O OBOWIĄZUJĄCYCH ZASADACH HIGIENY



**często myj ręce**

(po przyjsciu do szkoły, przed jedzeniem, po powrocie ze świeżego powietrza i po skorzystaniu z toalety)



**osłaniaj usta i nosa  
podczas kichania i kaszlu**



**unikaj dotykania  
oczu, ust i nosa**

