**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**31.10.2022 r. – 04.11.2022 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, kabanos, ogórek, jabłko, marchewka, zupa mleczna |
| ***Obiad*** | Zupa z kaszą,  Naleśniki z dżemem, herbata z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, baton zbożowy |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** |  |
| ***Obiad*** |  |
| ***Podwieczorek*** |  |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, parówki, ketchup, jabłko, marchewka, pomidor, jajecznica |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana na rosole,  Kotlet rybny, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, makaron z musem truskawkowo-jogurtowym |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, papryka, jabłko, marchewka, ser biały |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Kotlet schabowy, ziemniaki, kapusta zasmażana |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, kanapka z wędliną i rzodkiewką, herbata z cytryną |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, kiełbaski koktajlowe, ogórek zielony, ser żółty, jabłko |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa z makaronem,  Frykadelki wieprzowe, ziemniaki, marchewka z jabłkiem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciastko, sok |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**