**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**26.09.2022 r. – 30.09.2022 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka delikatesowa, ogórek zielony, jabłko, marchewka, jajko, słonecznik |
| ***Obiad*** | Zupa grochowa,  Indyk w sosie własnym, ryż, fasolka szparagowa |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, placki z jabłkiem, budyń |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, krakowska podsuszana, papryka, ser żółty, żurawina |
| ***Obiad*** | Zupa nylonowa,  Kotlet schabowy, ziemniaki, mix sałat w sosie vinegret, galaretka pitna |
| ***Podwieczorek*** | Banan, maślana z masłem i dżemem, sok owocowy |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, jajko gotowane, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Kapuśniak,  Klops w sosie własnym, kluski śląskie, marchewka karotka z bułką i masłem, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Arbuz, baton zbożowy, lane kluseczki na mleku |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, kiełbaski koktajlowe na ciepło, ketchup, rzodkiewka, jabłko, serek biały |
| ***Obiad*** | Barszcz biały,  Mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Śliwka, płatki na mleku, chrupki kukurydziane |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, papryka, jabłko, marchewka, herbata z melisy i miodu |
| ***Obiad*** | Rosół jarzynowa,  Leniwe z bułką i masłem, herbata |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, kanapka z wędliną i warzywami |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**